



“SUICÍDIO NA ADOLESCÊNCIA” PSICÓLOGA ÉRICA L. ZANELLA



Paróquia São João Batista - Comissão em Defesa da Vida
Coordenação Regional Rudge Ramos

O SUICÍDIO NA ADOLESCÊNCIA



CASOS RECENTES

- Dois casos recentes de suicídio de alunos do ensino médio do Colégio Bandeirantes, aconteceram em um intervalo de menos de um mês.
- O Colégio Agostiniano São José, uma instituição católica na zona leste, informou ao Estado que houve um recente caso de suicídio.



BALEIA AZUL



O JOGO
QUE "BRINCA COM
MORTE"

A NETFLIX ORIGINAL SERIES

13 REASONS WHY ▶

vevo

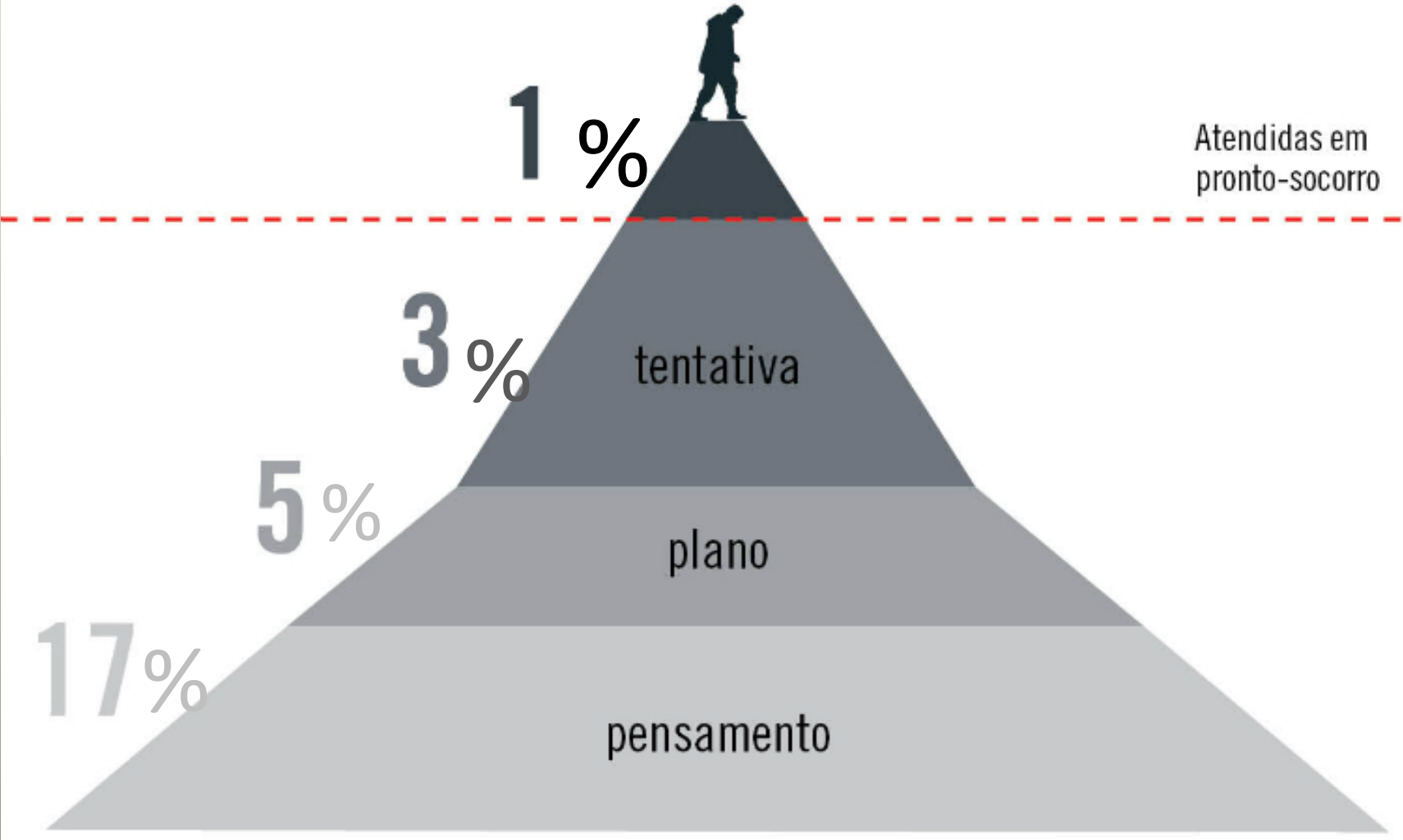
MARCH 31 | NETFLIX



DADOS

- Todos os anos cerca de 600 mil jovens se suicidam em todo o mundo, dos 14 aos 28 anos. (OMS)
- Segunda principal causa de morte entre jovens
- O bullying é a causa de pelo menos metade dos casos.(PSICOLOGIAS DO BRASIL)

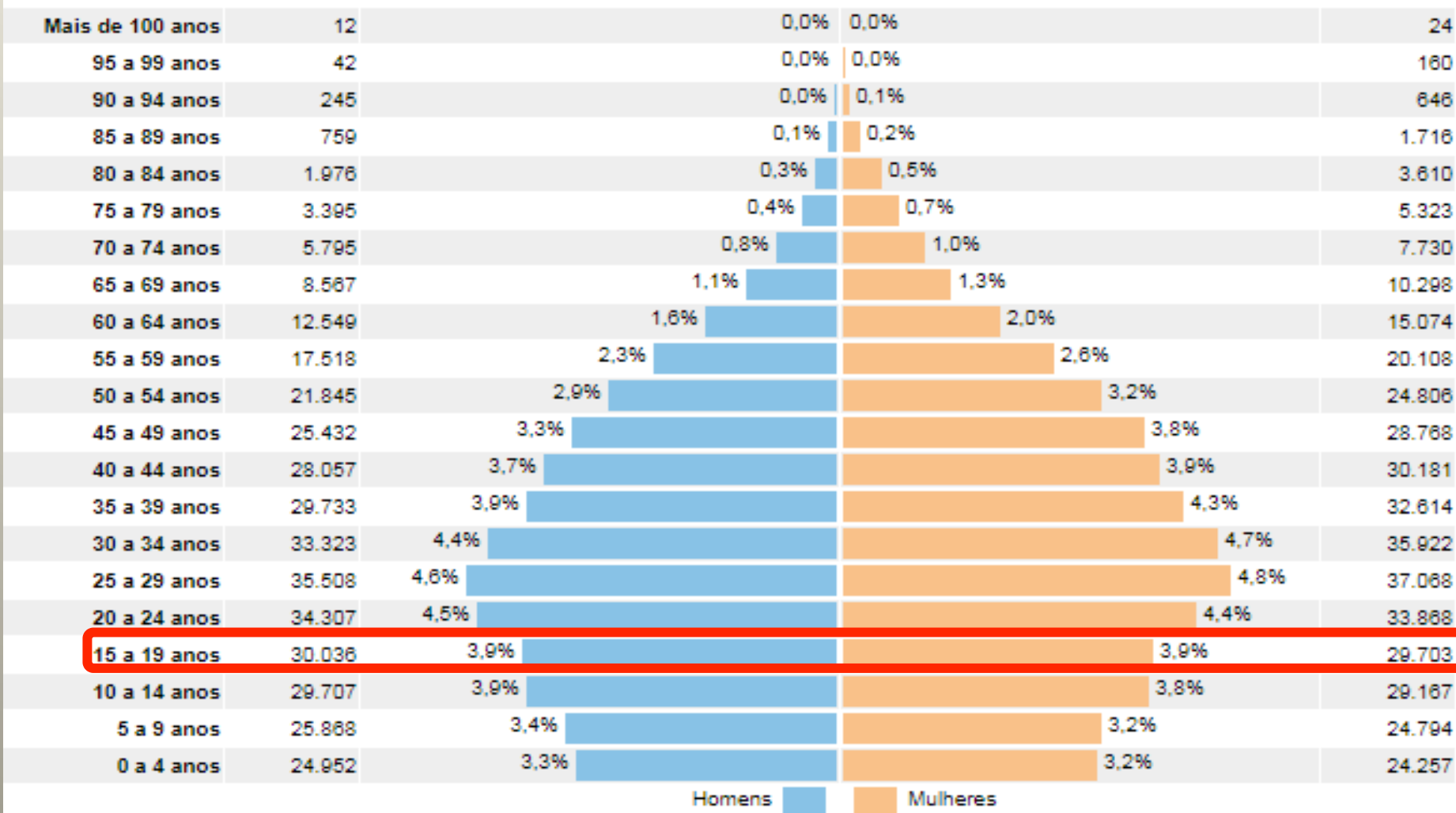
COMPORTAMENTO SUICIDA AO LONGO DA VIDA



Atendidas em pronto-socorro

de cada 100 habitantes

Distribuição da população por sexo, segundo os grupos de idade São Bernardo do Campo (SP) - 2010 ▾



59.739 Adolescentes entre 15 a 19 anos

Estimativa em SBC: 1.792 tentam suicídio

INFORMAÇÕES

- O estigma, faz com que muitas pessoas que estão pensando em tirar suas próprias vidas ou que já tentaram não procurem ajuda e, por isso, não recebam o auxílio que necessitam (Organização Mundial da Saúde).
- “O suicídio é uma questão complexa e, por isso, os esforços de prevenção necessitam de coordenação e colaboração entre os múltiplos setores da sociedade, incluindo saúde, educação, trabalho, agricultura, negócios, justiça, lei, defesa, política e mídia”. (Organização Mundial da Saúde).

SENTIDOS OCULTOS

“A ideia do suicídio é uma grande consolação: ajuda a suportar muitas noites más.” - Nietzsche

Isolamento

“O suicídio é a forma mais sincera de auto-crítica.” - Oscar Wilde

Inflexibilidade

“Não é que o suicídio seja sempre uma loucura. (...) Mas, em geral, não é num acesso de razão que nos matamos.” -
Voltaire

Impulsividade

“Suicídio é, frequentemente, apenas um grito por ajuda que não foi ouvido a tempo.” - Graham Greene

Introspecção , introversão

FRASES DE SUICÍDAS

“A origem da minha dor, que veio crescendo ao longo dos anos, foi o fato de minha família ter parecido morrer com o falecimento do meu pai”.

“Pela primeira vez, me senti vista” - Sobre o abraço que uma enfermeira lhe deu após a paciente ter ingerido superdosagem de medicamentos.

“O fato de ninguém perceber o que estava acontecendo comigo fazia com que eu me sentisse invisível. Os cortes eram a maneira que eu tinha encontrado para externalizar as feridas que carregava dentro de mim”. Apontamento de uma psicóloga para uma adolescentes

“Se eu era deprimida? Sim. Se eu era aparentemente deprimida? Não”.
"Não quero ser eu, (...) quero ser livre... necessito de um remédio para curar essa dor... sei que sorrio, mas faz tempo que não sou feliz".

FRASES DE ALERTA

- “Eu preferia estar morto”
- “Eu não posso fazer nada”
- “Eu não agüento mais”
- “Eu sou um perdedor e um peso para os outros”
- “Os outros vão ser mais felizes sem mim”





- <https://www.youtube.com/watch?v=2IKRHJGW-C4>

MITOS

- Quem fala não faz;
- Quem quer se matar, se mata;
- Suicídios ocorrem sem avisos;
- A melhora após a crise significa que o risco passou;
- Nem todos os suicídios podem ser evitados;
- Uma vez suicida, sempre suicida.



CAUSAS MAIS COMUNS DO SUICÍDIO NA ADOLESCÊNCIA

- 1. Depressão
- 2. Problemas amorosos ou familiares
- 3. Uso de drogas ou álcool
- 4. Bullying
- 5. Traumas emocionais



PREVENÇÃO

- A capacitação de profissionais
- A orientação para a população
- A expansão da rede de assistência em saúde *mental*
- *A criação de um Plano Nacional de Prevenção do Suicídio.*



A IMPORTÂNCIA DA ESCOLA

- Cuidar do profissional, estimulando e promovendo conhecimentos.
- Inserção de meios informativos para os alunos.
- Criação de um espaço para que os jovens falem sobre os seus sentimentos e angustias



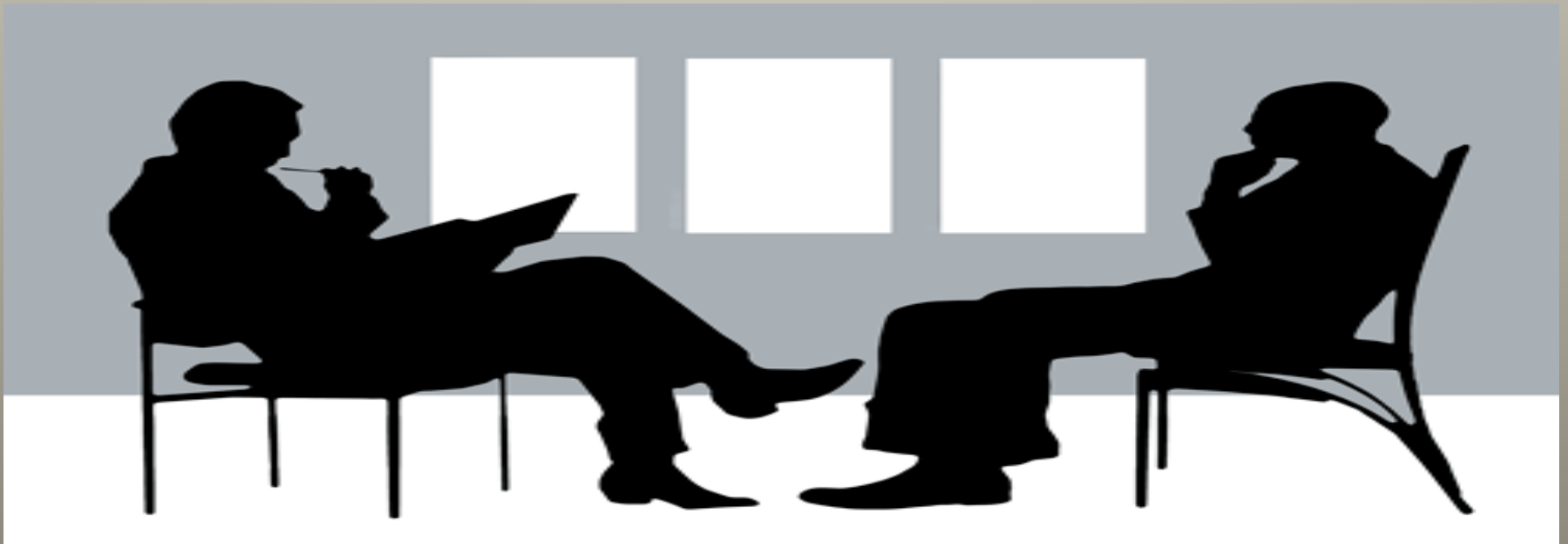
A IMPORTÂNCIA DOS PAIS

- Hábito de observar os comportamentos
- Hábito de questionar sobre seu dia
- Escuta Ativa (sem julgamentos)
- Acolhimento
- Participação ativa na rotina dos filhos



ASSOCIAÇÕES E MEIOS DE APOIO

- Centro de Valorização da Vida: www.cvv.org.br
- Rede Brasileira de Prevenção ao Suicídio: www.redebraps.com.br
- Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Transtornos Afetivos: www.abrata.org.br
- Pravida – Projeto de Apoio Vida: www.pravidaufc.webnode.com.br
- CAPS
- Psicoterapia



REFERÊNCIAS

- <https://www.tuasaude.com>
- <https://www.psicologiasdobrasil.com.br>
- <http://brasil.estadao.com.br>
- <http://www.mapadaviolencia.org.br>
- <https://nacoesunidas.org/>
- <http://www.saude.ms.gov.br>
- <http://www.queromorrer.com>
- <https://oficinadepsicologia.com/ideacao-suicida-na-adolescencia/>
- http://www.cienciahoje.org.br/revista/materia/id/1106/n/comportamento_suicida_vamos_falar_sobre_isso
- <https://www.terra.com.br/noticias/educacao/escolas-tem-papel-decisivo-no-combate-ao-suicidio-diz-psicologa,8c5a1a4045cea310VgnCLD200000bbcceb0aRCRD.html>
- <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/sp/sao-bernardo-do-campo/pesquisa/10079/72454>

“Esconder-se é um prazer, mas, não ser encontrado é uma catástrofe”

Winnicott

Psicóloga: Érica L. Zanella

CRP 06/100278

Contato: psi.ericazanella@gmail.com

(11) 96349-1401

Obrigada!