



Paróquia São João Batista
Comissão Paroquial em Defesa da Vida



Saiba diferenciar os sintomas da Gripe comum, Gripe H1N1 e Zika

Os sintomas da gripe comum, da gripe H1N1 e do zika vírus são muito parecidos, mas normalmente têm intensidades diferentes ou afetam regiões do corpo diferentes.

Saber diferenciar os sintomas é importante para procurar ajuda médica e iniciar o tratamento adequado, principalmente em idosos, gestantes e crianças, que têm maiores chances de ter complicações.

Paróquia São João Batista

Comissão Paroquial em Defesa da Vida



Saiba diferenciar os sintomas da Gripe comum, Gripe H1N1 e Zika

Sintomas	Gripe comum	Gripe Suína	Zika
Febre alta	●	●	●
Dor de cabeça	● tolerável	● intensa	● atrás dos olhos
Dor nos músculos	●	●	●
Dor nas articulações		●	●
Calafrios	●	●	
Tosse	●	●	
Secreção nasal	●		
Falta de ar		●	
Coceira na pele			●
Conjuntivite			●
Aumento dos gânglios			●

Paróquia São João Batista

Comissão Paroquial em Defesa da Vida



Saiba diferenciar os sintomas da Gripe comum, Gripe H1N1 e Zika

As manifestações da gripe A ou H1N1 começam de forma rápida e repentina, e o não tratamento desta doença pode causar complicações como pneumonia e morte.

Além disso, é importante procurar o médico logo que notar sinais de falta de ar, vômitos ou coceira na pele, para que o diagnóstico e o tratamento adequados sejam feitos.

Paróquia São João Batista

Comissão Paroquial em Defesa da Vida



Gripe H1N1 e Zika – Como Prevenir

Para prevenir estas gripes deve-se evitar o contato com pessoas doentes, pois o vírus é transmitido através do contato com gotículas de saliva ou objetos contaminados, como pratos e copos.

Já a prevenção da zika é feita através do combate ao mosquito *Aedes aegypt* e do uso de repelentes contra a picada do mosquito.

Fonte: <http://www.tuasaude.com/como-identificar-a-gripe-suina/>

Paróquia São João Batista

Comissão Paroquial em Defesa da Vida



Ações para eliminar os focos do mosquito Aedes Aegypti

Ações simples podem acabar com os focos do mosquito Aedes. Precisamos de todos nessa luta.

Faça a sua parte!

1 - Mantenha bem tampados: caixas, tonéis e barris de água.



2 - Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira sempre bem fechada.

3 - Não jogue lixo em terrenos baldios.



Paróquia São João Batista

Comissão Paroquial em Defesa da Vida



Ações para eliminar os focos do mosquito *Aedes Aegypti*

4 - Se for guardar garrafas de vidro ou plástico, mantenha-as sempre com a boca para baixo.

5 - Não deixe a água da chuva acumular sobre a laje e calhas entupidas.

6 - Encha os pratinhos ou vasos de planta com areia até a borda.



7 - Se for guardar pneus velhos em casa, retire toda a água e mantenha-os em locais cobertos, protegidos da chuva.

Paróquia São João Batista

Comissão Paroquial em Defesa da Vida



Ações para eliminar os focos do mosquito *Aedes Aegypti*

8 - Limpe as calhas com frequência, evitando que galhos e folhas possam impedir a passagem da água.



9 - Lave com frequência, com água e sabão, os recipientes utilizados para guardar água, pelo menos uma vez por semana.

10 - Os vasos de plantas aquáticas devem ser lavados com água e sabão, toda semana. É importante trocar a água desses vasos com frequência.

11- Piscinas e fontes decorativas devem ser sempre limpas e cloradas.

Paróquia São João Batista

Comissão Paroquial em Defesa da Vida



Ações para eliminar os focos do mosquito Aedes Aegypti

12- Sempre que possível evite o cultivo de plantas como bromélias ou outras que acumulem água em suas partes externas.

Combata o mosquito da Dengue, pois ele também transmite a Chikungunya e o Zika vírus.



Fonte: http://www.saude.ba.gov.br/novoportal/index.php?option=com_content&view=article&id=9345%3Aacoes-para-eliminar-os-focos-do-mosquito-aedes-aegypt&catid=25%3Aorientacao-e-prevencao&Itemid=25

Paróquia São João Batista

Comissão Paroquial em Defesa da Vida



AGRADECIMENTOS

Muito Obrigado!



Paróquia São João Batista
Comissão Paroquial em Defesa da Vida